



۲-۴-۴ مرکز مشاوره دانشجویی

جدول ۲-۴-۴-۱: تعداد کارشناسان، مددکاران و روانپزشکان مرکز

تعداد	نوع فرد
۰	روانپزشک تمام وقت
۳	روانپزشک پاره وقت
۳	مشاور تمام وقت
۳۹	مشاور پاره وقت
۰	مددکار تمام وقت
۴	مددکار پاره وقت



جدول ۲-۴-۴: شایع‌ترین دلیل مراجعه به مرکز به تفکیک جنسیت و وضعیت تاهل (نفر/مراجعه)

ترتیب اولویت	جنسیت و وضعیت تاهل	زن		مرد		جمع
		متاهل	مجرد	متاهل	مجرد	
۱	افسردگی	۱۵	۱۱۰	۴	۳۵	۱۶۴
۲	اضطراب فراگیر	۱۷	۹۹	۲۰	۴۶	۱۸۲
۳	وسواس	۳	۲۲	۰	۶	۳۱
۴	فوبی اجتماعی	۴	۲۹	۰	۱۹	۵۲
۵	سایر اضطرابی‌ها	۶	۶۹	۲	۱۱	۸۸
۶	تحصیلی	۲۶	۲۴۰	۶	۱۳۲	۴۰۴
۷	شخصیتی	۳	۸۰	۱	۲۸	۱۱۲
۸	اعتیاد	۰	۰	۱	۹	۱۰
۹	ارتباطی (روابط بین فردی)	۲۶	۳۴۸	۸	۸۵	۴۶۷
۱۰	ازدواج	۴	۲۶۵	۷	۱۲۲	۳۹۸
۱۱	زناشویی	۱۱۴	۳۸	۳۴	۰	۱۸۶
۱۲	خانوادگی	۲۷	۴۷	۶	۳	۸۳
۱۳	اقدام به خودکشی	۰	۶	۰	۱	۷
۱۴	شکایات جسمی	۱	۷	۰	۲	۱۰
۱۵	سایکوز	۴	۴۲	۰	۱۳	۵۹
۱۶	دوقطبی	۰	۷	۰	۴	۱۱
۱۷	جنسی	۱۲	۱۰	۵	۱۱	۳۸
۱۸	سازگاری	۸	۷۰	۱	۲۴	۱۰۳
۱۹	شغلی	۲	۴	۱	۵	۱۲
۲۰	اقتصادی	۲۱	۵۶۱	۸	۲۰۷	۷۹۷
۲۱	سایر	۱	۳۸	۱	۲	۴۲
جمع		۲۹۴	۲۰۹۲	۱۰۵	۷۶۵	۳۲۵۶



۲-۴-۳: شایع‌ترین دلیل مراجعه به مرکز به تفکیک مقطع تحصیلی (نفر / مراجعه)

ترتیب اولویت	نوع مشکل	مقطع تحصیلی		
		کارشناسی	کارشناسی ارشد	دکتری
۱	افسردگی	۱۳۳	۲۹	۲
۲	اضطراب فراگیر	۱۶۰	۲۱	۱
۳	وسواس	۲۵	۶	۰
۴	فوبی اجتماعی	۴۵	۷	۰
۵	سایر اضطرابی‌ها	۷۶	۸	۴
۶	تحصیلی	۳۵۲	۴۹	۳
۷	شخصیتی	۹۳	۱۷	۲
۸	اعتیاد	۸	۱	۱
۹	ارتباطی (روابط بین فردی)	۳۰۱	۱۴۵	۲۱
۱۰	ازدواج	۲۴۵	۱۲۱	۳۲
۱۱	زناشویی	۱۱۵	۶۱	۱۰
۱۲	خانوادگی	۶۸	۱۴	۱
۱۳	اقدام به خودکشی	۶	۱	۰
۱۴	شکایات جسمی	۸	۲	۰
۱۵	سایکوز	۴۴	۱۱	۴
۱۶	دوقطبی	۱۰	۱	۰
۱۷	جنسی	۲۹	۵	۴
۱۸	سازگاری	۸۱	۲۲	۰
۱۹	شغلی	۹	۲	۱
۲۰	اقتصادی	۷۴۹	۴۰	۸
۲۱	سایر	۲۷	۱۱	۴
جمع		۲۵۸۴	۵۷۴	۹۸
		۳۲۵۶		



جدول ۲-۴-۴: شایع‌ترین دلیل مراجعه به مرکز به تفکیک محل سکونت (نفر/ مراجعه)

ترتیب اولویت	نوع مشکل	محل سکونت	خوابگاه	با والدین	استیجاری	جمع
۱	افسردگی		۱۲۶	۳۷	۱	۱۶۴
۲	اضطراب فراگیر		۱۲۰	۵۵	۷	۱۸۲
۳	وسواس		۳۰	۱	۰	۳۱
۴	فوبی اجتماعی		۴۷	۴	۱	۵۲
۵	سایر اضطرابی‌ها		۸۵	۳	۰	۸۸
۶	تحصیلی		۳۴۶	۵۰	۸	۴۰۴
۷	شخصیتی		۵۷	۵۳	۲	۱۱۲
۸	اعتیاد		۹	۱	۰	۱۰
۹	ارتباطی (روابط بین فردی)		۳۶۵	۹۱	۱۱	۴۶۷
۱۰	ازدواج		۲۷۳	۱۱۴	۱۱	۳۹۸
۱۱	زناشویی		۱۱۲	۳۴	۴۰	۱۸۶
۱۲	خانوادگی		۶۷	۱۳	۳	۸۳
۱۳	اقدام به خودکشی		۵	۱	۱	۷
۱۴	شکایات جسمی		۱۰	۰	۰	۱۰
۱۵	سایکوز		۴۰	۱۴	۵	۵۹
۱۶	دوقطبی		۵	۵	۱	۱۱
۱۷	جنسی		۲۱	۱۱	۶	۳۸
۱۸	سازگاری		۹۴	۷	۲	۱۰۳
۱۹	شغلی		۱۱	۱	۰	۱۲
۲۰	اقتصادی		۷۴۹	۴۱	۷	۷۹۷
۲۱	سایر		۳۷	۳	۲	۴۲
جمع			۲۶۰۹	۵۳۹	۱۰۸	۳۲۵۶



جدول ۲-۴-۵: شایع‌ترین دلیل مراجعه به مرکز به تفکیک جنسیت و وضعیت تاهل (بار / مراجعه)

ترتیب اولویت	جنسیت وضعیت تاهل نوع مشکل	زن		مرد		جمع
		متاهل	مجرد	متاهل	مجرد	
۱	افسردگی	۳۶	۳۵۴	۹	۹۶	۴۹۵
۲	اضطراب فراگیر	۶۰	۳۰۸	۳۷	۱۱۲	۵۱۷
۳	وسواس	۱۰	۵۶	۰	۱۱	۷۷
۴	فوبی اجتماعی	۷	۷۱	۰	۴۳	۱۲۱
۵	سایر اضطرابی‌ها	۸	۱۴۱	۸	۳۵	۱۹۲
۶	تحصیلی	۷۳	۶۷۰	۴۸	۲۴۴	۱۰۳۵
۷	شخصیتی	۱۸	۲۴۸	۵	۷۷	۳۴۸
۸	اعتیاد	۰	۰	۰	۲۱	۲۱
۹	ارتباطی (روابط بین فردی)	۶۱	۹۳۴	۹	۲۱۹	۱۲۲۳
۱۰	ازدواج	۲۸	۵۰۰	۴	۲۳۸	۷۷۰
۱۱	زناشویی	۳۹۸	۱۴	۹۵	۰	۵۰۷
۱۲	خانوادگی	۴۱	۱۱۷	۵	۴	۱۶۷
۱۳	اقدام به خودکشی	۰	۵۲	۰	۳	۵۵
۱۴	شکایات جسمی	۲	۲۴	۰	۱	۲۷
۱۵	سایکوز	۶۳	۱۱۶	۳	۲۲	۲۰۴
۱۶	دوقطبی	۰	۶۹	۰	۳۱	۱۰۰
۱۷	جنسی	۲۰	۲۹	۱۰	۲۹	۸۸
۱۸	سازگاری	۱۲	۱۲۴	۰	۲۷	۱۶۳
۱۹	شغلی	۹	۹	۰	۶	۲۴
۲۰	اقتصادی	۱۰۶	۱۴۲۲	۷۳	۸۳۶	۲۴۳۷
۲۱	سایر	۲	۱۱۶	۳	۲۴	۱۴۵
	جمع	۹۵۴	۵۳۷۴	۳۰۹	۲۰۷۹	۸۷۱۶



جدول ۲-۴-۶: شایع ترین دلیل مراجعه به مرکز به تفکیک مقطع تحصیلی (بار/ مراجعه)

ترتیب اولویت	نوع مشکل	مقطع تحصیلی		
		کارشناسی	کارشناسی ارشد	دکتری
۱	افسردگی	۳۵۹	۱۱۲	۲۴
۲	اضطراب فراگیر	۴۴۶	۶۲	۹
۳	وسواس	۶۲	۱۵	۰
۴	فوبی اجتماعی	۱۰۰	۲۰	۱
۵	سایر اضطرابی ها	۱۵۵	۳۱	۶
۶	تحصیلی	۸۰۳	۲۲۸	۴
۷	شخصیتی	۲۷۳	۷۲	۳
۸	اعتیاد	۱۱	۱۰	۰
۹	ارتباطی (روابط بین فردی)	۸۳۲	۳۴۷	۴۴
۱۰	ازدواج	۴۳۲	۲۷۴	۶۴
۱۱	زناشویی	۳۳۶	۱۴۸	۲۳
۱۲	خانوادگی	۱۳۹	۲۷	۱
۱۳	اقدام به خودکشی	۱۸	۳۷	۰
۱۴	شکایات جسمی	۱۸	۹	۰
۱۵	سایکوز	۱۳۳	۶۴	۷
۱۶	دوقطبی	۷۰	۳۰	۰
۱۷	جنسی	۶۲	۱۹	۷
۱۸	سازگاری	۱۲۲	۴۰	۱
۱۹	شغلی	۲۱	۲	۱
۲۰	اقتصادی	۲۲۹۸	۱۱۵	۲۴
۲۱	سایر	۶۴	۶۵	۱۶
جمع		۶۷۵۴	۱۷۲۷	۲۳۵
جمع		۸۷۱۶		



جدول ۲-۴-۷: شایع ترین دلیل مراجعه به مرکز به تفکیک محل سکونت (بار/ مراجعه)

ترتیب اولویت	نوع مشکل	محل سکونت	خوابگاه	با والدین	استیجاری	جمع
۱	افسردگی		۳۳۶	۱۵۶	۳	۴۹۵
۲	اضطراب فراگیر		۳۱۰	۲۰۳	۴	۵۱۷
۳	وسواس		۷۷	۰	۰	۷۷
۴	فوبی اجتماعی		۱۰۳	۱۶	۲	۱۲۱
۵	سایر اضطرابی ها		۱۷۶	۱۴	۲	۱۹۲
۶	تحصیلی		۷۳۷	۲۶۲	۳۶	۱۰۳۵
۷	شخصیتی		۱۳۹	۲۰۰	۹	۳۴۸
۸	اعتیاد		۱۸	۰	۳	۲۱
۹	ارتباطی (روابط بین فردی)		۷۹۹	۳۸۵	۳۹	۱۲۲۳
۱۰	ازدواج		۴۷۴	۲۶۲	۳۴	۷۷۰
۱۱	زناشویی		۲۶۲	۱۳۶	۱۰۹	۵۰۷
۱۲	خانوادگی		۱۴۲	۲۳	۲	۱۶۷
۱۳	اقدام به خودکشی		۳۳	۲۲	۰	۵۵
۱۴	شکایات جسمی		۲۷	۰	۰	۲۷
۱۵	سایکوز		۱۰۶	۶۴	۳۴	۲۰۴
۱۶	دوقطبی		۳۸	۶۲	۰	۱۰۰
۱۷	جنسی		۵۴	۲۴	۱۰	۸۸
۱۸	سازگاری		۱۴۲	۱۹	۲	۱۶۳
۱۹	شغلی		۱۶	۰	۸	۲۴
۲۰	اقتصادی		۲۳۱۷	۹۰	۳۰	۲۴۳۷
۲۱	سایر		۱۳۲	۱۲	۱	۱۴۵
	جمع		۶۴۳۸	۱۹۵۰	۳۲۸	۸۷۱۶



جدول ۲-۴-۴-۸: توزیع جلسات برگزار شده

نفرات شرکت کننده		دفعات برگزاری		جلسات
درصد	تعداد	درصد	تعداد	
۵۰.۵	۱۷۲۰	۴۰.۸	۳۶۹۴	مشاوره
۱۴.۷	۵۰۲	۱۹	۱۷۳۱	روان درمانی
۲۸.۹	۹۸۳	۳۵.۷	۳۲۳۸	مددکاری (خدمات حمایتی و معیشتی، بستری در بیمارستان)
۱.۳	۴۴	۰.۵	۴۷	روان سنجی
۲.۴	۸۳	۱.۸	۱۶۴	روانپزشکی
۰.۹	۳۱	۰.۶	۵۰	جلسات مشاوره گروهی
۱.۳	۴۲	۱.۶	۱۴۵	سایر موارد
۱۰۰	۳۴۰۵	۱۰۰	۹۰۶۹	جمع



جدول ۲-۴-۹: کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی اجرا شده

موضوع	مخاطبان	تعداد شرکت کننده	مدت (ساعت)
سازگاری با زندگی دانشجویان	پسران جدیدالورود	۴۰ نفر	۴ ساعت
مهارت‌های تحصیلی مورد نیاز در دانشگاه	پسران جدیدالورود	۴۰ نفر	۴ ساعت
مدیریت روابط بین فردی در دانشگاه	پسران جدیدالورود	۴۰ نفر	۴ ساعت
مهارت‌های پیش از ازدواج	پسران جدیدالورود	۴۰ نفر	۴ ساعت
سازگاری با زندگی دانشجویان	دختران جدیدالورود	۴۰ نفر	۴ ساعت
مهارت‌های تحصیلی مورد نیاز در دانشگاه	دختران جدیدالورود	۴۰ نفر	۴ ساعت
مدیریت روابط بین فردی در دانشگاه	دختران جدیدالورود	۴۰ نفر	۴ ساعت
مهارت‌های پیش از ازدواج	دختران جدیدالورود	۴۰ نفر	۴ ساعت
مهارت‌های پیش از ازدواج	دانشجویان	۲۵ نفر	۲۴ ساعت
مهارت‌های پیش از ازدواج	دانشجویان	۲۸ نفر	۲۴ ساعت
مهارت‌های پیش از ازدواج	دانشجویان	۳۷ نفر	۳۰ ساعت
مهارت‌های پیش از ازدواج	دانشجویان	۲۰ نفر	۲۰ ساعت
کودک درون ۱	دانشجویان	۳۰ نفر	۲۴ ساعت
کودک درون ۲	دانشجویان	۱۶ نفر	۲۴ ساعت
مدیریت استرس	دانشجویان	۲۶ نفر	۱۲ ساعت
مهارت‌های تحصیلی	دانشجویان	۲۸ نفر	۲۴ ساعت
مهارت‌های زندگی	دانشجویان	۲۰ نفر	۲۴ ساعت
رهایی از وابستگی ناسالم	دانشجویان	۳۵ نفر	۲۴ ساعت
مدیریت زمان	دانشجویان	۵۰ نفر	۴ ساعت
مشاوره پیش از ازدواج	دانشجویان	۵۰ نفر	۴ ساعت
تکنیک افزایش اعتماد به نفس	دانشجویان	۲۵ نفر	۲ ساعت
بهبود روابط زوجین	دانشجویان	۲۵ نفر	۲ ساعت
حل مساله	دانشجویان	۲۵ نفر	۲ ساعت
آشنایی با مواد و عوارض آن	دانشجویان	۲۵ نفر	۴ ساعت
چالش‌های رابطه پیش از ازدواج	دانشجویان	۲۵ نفر	۲ ساعت
پخش فیلم درباره الی	دانشجویان	۵۰ نفر	۲/۵ ساعت
پخش فیلم به رنگ ارغوان	دانشجویان	۵۰ نفر	۲/۵ ساعت
پخش فیلم سن پترزبورگ	دانشجویان	۵۰ نفر	۲/۵ ساعت
بحث آزاد	دانشجویان	۴۰ نفر	۲ ساعت
دغدغه‌های من در خوابگاه	دانشجویان	۴۰ نفر	۲ ساعت
مهارت‌های موفقیت در کنکور	دانشجویان خوابگاه	۳۵ نفر	۲ ساعت



جدول ۲-۴-۹: (ادامه)

موضوع	مخاطبان	تعداد شرکت کننده	مدت (ساعت)
کارگاه کشوری مددکاری	کارشناسان مراکز مشاوره دانشگاه ها	۸۰ نفر	۲۴ ساعت
کارگاه هم‌اندیشی و بازآموزی حوزه ازدواج و خانواده	کارشناسان حوزه ازدواج و خانواده	۴۳ نفر	۲۰ ساعت
جلسه هم‌اندیشی با موضوع پیشگیری از اعتیاد در محیط دانشگاهی	کارشناسان اعتیاد	۱۸	۵ ساعت
مهارت‌های مطالعه ویژه داوطلبان کارشناسی ارشد	دانشجویان	۵۰ نفر	۲ ساعت
مهارت‌های تحصیلی مورد نیاز ویژه جدیدالورودها	دانشجویان دختر خوابگاهی	۴۰ نفر	۲ ساعت
مهارت‌های تحصیلی مورد نیاز ویژه جدیدالورودها	دانشجویان پسر خوابگاهی	۴۰ نفر	۲ ساعت
مهارت‌های سازگاری در خوابگاه	دانشجویان دختر خوابگاهی	۴۰ نفر	۲ ساعت
مهارت‌های سازگاری در خوابگاه	دانشجویان پسر خوابگاهی	۴۰ نفر	۲ ساعت
مهارت‌های مطالعه ویژه داوطلبان کارشناسی ارشد	دانشجویان	۱۰۰ نفر	۲ ساعت
مهارت‌های بین فردی	دانشجویان	۲۶ نفر	۱۶ ساعت
رهایی از وابستگی ناسالم	دانشجویان	۱۵ نفر	۲۴ ساعت
کودک درون ۱	دانشجویان	۲۰ نفر	۲۴ ساعت
مهارت‌های پیش از ازدواج	دانشجویان	۳۵ نفر	۲۱ ساعت
مهارت‌های پیش از ازدواج	دانشجویان	۳۵ نفر	۲۴ ساعت
مهارت‌های پیش از ازدواج	دانشجویان	۱۵ نفر	۲۰ ساعت
مدیریت استرس	دانشجویان	۲۰ نفر	۱۰ ساعت
مهارت‌های زندگی	دانشجویان	۲۰ نفر	۲۴ ساعت
تقویت اعتماد به نفس	دانشجویان	۲۰ نفر	۱۴ ساعت
تحلیل روابط زوجین	دانشجویان	۱۵ نفر	۲۰ ساعت
مهارت‌های ارتباطی زوجین	دانشجویان	۱۰ نفر	۱۶ ساعت
پیشگیری اولیه از اعتیاد	دانشجویان	۲۵ نفر	۲ ساعت
پیشگیری اولیه از اعتیاد	دانشجویان	۲۵ نفر	۲ ساعت
اضطراب امتحان	دانشجویان خوابگاه	۳۵ نفر	۲ ساعت



جدول ۲-۴-۹: (ادامه)

موضوع	مخاطبان	تعداد شرکت کننده	مدت (ساعت)
پیشگیری اولیه از اعتیاد	دانشجویان	۲۵ نفر	۲ ساعت
پیشگیری اولیه از اعتیاد	دانشجویان	۲۵ نفر	۲ ساعت
پیشگیری اولیه از اعتیاد	دانشجویان	۲۵ نفر	۲ ساعت
پیشگیری اولیه از اعتیاد	دانشجویان	۲۵ نفر	۲ ساعت

جدول ۲-۴-۱۰: سایر برنامه‌های آموزشی

موضوع	نفر / ساعت	تعداد دفعات برگزاری
پرسش و پاسخ	۸۰	۱
جلسات نقد فیلم	۴۵۰	۳
سخنرانی	۴۰۰	۵
همایش	۳۳۰۰	۱

جدول ۲-۴-۱۱: برنامه‌های بهداشت روانی با مشارکت سایر سازمان‌ها و ارگان‌ها

موضوع	سازمان همکار	نوع همکاری	میزان همکاری
کارگاه هم اندیشی و بازآموزی حوزه ازدواج و خانواده (خانواده پایدار)	استانداری	مجری طرح	٪۷۰
جلسه هم اندیشی و هماهنگی با موضوع پیشگیری از اعتیاد در محیط های دانشگاهی	شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان	مجری طرح	٪۱۰۰



جدول ۲-۴-۴-۱۲: پروژه‌های تحقیقات کاربردی و بنیادی

عنوان پژوهش / مقاله	سال اجرا	تصویب کننده	نام نشریه‌ای که نتایج تحقیق در آن به چاپ رسیده است.
طرحواره های ناسازگار اولیه با تجربه روابط نزدیک	۹۰	مرکز مشاوره	مجموعه مقالات ششمین سمینار بهداشت روانی دانشجویان سال ۹۱
بررسی شیوع اختلال نارسایی توجه- فزون کنشی- در دانشجویان جدیدالورود دانشگاه فردوسی مشهد	۹۰	دفتر مرکزی مشاوره	در مرحله تدوین گزارش نهایی
اجرای طرح پژوهشی مقیاس رشد روانشناختی	۹۰	دفتر مرکزی مشاوره	همکاری در اجرا
اجرای طرح پژوهشی عوامل موثر بر پیشرفت تحصیلی	۹۰	دفتر مرکزی مشاوره	همکاری در اجرا

جدول ۲-۴-۴-۱۳: طرح‌های مداخلاتی بهداشت روانی

موضوع	مخاطبان	تعداد نفرات تحت پوشش
طرح مشاور همسال	دانشجویان خوابگاهی	۲۶ نفر
مسابقات بهداشت روانی	دانشجویان خوابگاهی	۶۰ نفر

جدول ۲-۴-۴-۱۴: توزیع انتشارات دانشجویی برحسب موضوع

موضوع	انواع	شمارگان (نسخه)
شماره ۱۰۷ ویژه دانشجویان خوابگاهی	پیام مشاور	۲۵۰۰
شماره ۱۰۸ ویژه دانشجویان ورودی جدید	پیام مشاور	۲۶۰۰
شماره ۱۰۹ به مناسبت روز جهانی بهداشت روان	پیام مشاور	۲۵۰۰
شماره ۱۱۰ ویژه آبان ماه	پیام مشاور	۲۵۰۰
شماره ۱۱۱ به مناسبت روز جهانی ایدز	پیام مشاور	۲۵۰۰
شماره ۱۱۲ ویژه دی ماه	پیام مشاور	۲۵۰۰
شماره ۱۱۳ ویژه بهمن ماه	پیام مشاور	۲۵۰۰
شماره ۱۱۴ ویژه اسفندماه	پیام مشاور	۲۵۰۰
پیشگیری نوین (۱۰ عنوان) با موضوع پیشگیری از سوء مصرف مواد	گاهنامه	۳۰۰
حقایق درباره زندگی سالم و بدور از مواد	کتابچه	۳۰۰۰



جدول ۲-۴-۴-۱۵: خدمات غیر حضوری، راهنمایی، مشاوره و بهداشت روانی

میزان به ساعت یا مورد	موضوع
۴۳ ساعت	ارائه خدمات راهنمایی و مشاوره تلفنی ONLINE
۲۵ مورد	ارائه خدمات و مشاوره مکاتبه‌ای و Email

جدول ۲-۴-۴-۱۶: نرم‌افزارها و آزمون‌های تخصصی مورد استفاده در مرکز مشاوره

کاربری	نام نرم‌افزار / آزمون
شخصیتی	MMPI-۲
شخصیتی	MCMII-III
تشخیصی - سلامت روان	SCL ۹۰
شخصیتی	۱۶ عاملی کتل
فرافکن	TAT-CAT
هوش	هوش هیجانی (EQ)
تشخیصی - سلامت روان	SCL ۲۵
شخصیتی - فرافکن	آزمون رورشاخ
هوش	ریون کودکان
تشخیصی	اضطراب
ازدواج - مشاوره پیش از ازدواج	نیازهای بنیادی
سلامت روان	GHQ
شخصیتی	شخصیتی کتل
تشخیصی	افسردگی بک II
تشخیصی	اضطراب بک
تشخیصی	DASS



جدول ۲-۴-۴-۱۶: (ادامه)

کاربری	نام نرم افزار / آزمون
زوج درمانی و پیش از ازدواج	پرسشنامه هماهنگی و سازگاری زوجها پرسشنامه سنجش نگرش ازدواج آزمون نگرش به ازدواج (صاحبی) آزمون مهر و منزلت در رابطه زناشویی پرسشنامه سازگاری ازدواج مقیاس سازگاری صاحبی آزمون انتظارات ازدواج (صاحبی) پرسشنامه رضایت زناشویی (انریچ) مقیاس دل بستگی مقیاس عشق مثلثی اشترنبرگ
وسواس	آزمون مواجهه و وسواسی - اجباری پرسشنامه اعمال و وسواسی - اجباری مقیاس وسواس فکری - عملی ییل براون (فهرست واریسی نشانه‌ها) مقیاس وسواس فکری - عملی ییل براون
شناختی (افکار اتوماتیک)	رویکرد سه ستونی ثبت روزانه افکار اتوماتیک (۳ ستون) ثبت روزانه افکار اتوماتیک (۵ ستون) یادداشت روزانه اندیشه‌های اتوماتیک فرم ثبت افکار روزانه (گفتگوهای درونی) تکلیف اول A-B-C تکلیف دوم A-B-C نمودار خودسنجی روزانه (۱ و ۲) شناسایی خطاهای شناختی (برنز) فرم ضابطه‌بندی مشکل (در درمان شناختی - رفتاری) خودتنبیهی - خودپاداش‌دهی
شناختی (طرحواره)	تحلیل‌های منطقی تحلیل‌های منطقی (فاجعه) تحلیل‌های منطقی (بی‌ارزشی) تحلیل‌های منطقی (فرد مهم) تحلیل‌های منطقی (تنهایی) ارزیابی باورها (پیامدهای مثبت و منفی) ارزیابی باورها (مزایا و معایب)



جدول ۲-۴-۴-۱۶: (ادامه)

کاربری	نام نرم افزار / آزمون
شناختی (طرحواره)	طرحواره یانگ (فرم کوتاه) طرحواره یانگ (فرم بلند) سبک فرزندپروری سبک اجتناب سبک تسلیم چند وجهی زندگی
شخصیتی	پرسشنامه شخصیتی آیزنک (جوانان و بزرگسالان) پرسشنامه شخصیتی آیزنک (کودکان و نوجوانان) پرسشنامه تیپ‌های شخصیتی مایرز-بریگز سیاهه شخصیتی ادواردز آزمون شخصیتی بندر-گشتالت
تشخیصی	پرسشنامه مشکلات جنسی
شناختی (درمان عقلانی-عاطفی)	تفکرات غیرمنطقی الیس
اعتماد به نفس	عزت نفس پرسشنامه ابراز وجود آزمون پنج‌مقیاسی عزت نفس پپ آزمون عزت نفس کوپراسمیت آزمون مفهوم خویشتن آزمون خودارزیابی (SET)
هوشی	آزمون هوشی ریون آزمون ماتریس‌های پیشرونده ریون بزرگسالان آزمون هوشی ژیل هوش آزمای مختلط ژیل مقیاس هوش اجتماعی واینلند آزمون وکسلر بزرگسالان (دستورالعمل) مقیاس بلوغ عاطفی (EMS) مقیاس هوش اجتماعی واینلند EQ (پرسشنامه- پاسخنانه)



جدول ۲-۴-۴-۱۶: (ادامه)

کاربری	نام نرم افزار / آزمون
کودک	CAT آزمون بندر- گشتالت آزمون دیداری- حرکتی بندر- گشتالت نمره گذاری متغیرهای تکانشگری و غیر تکانشگری (DAP) ترسیم نقاشی آزمون حافظه وکسلر آزمون درک فضایی
فرافکن	آزمون تکمیل جملات آزمون تکمیل جملات ساکس آزمون جملات ناتمام راتر TAT PCI آزمون تشخیص توانایی حرکتی پرسشنامه راهنمای نیازها (GNI) پرسشنامه نگرش به خلاقیت
تحصیلی	آزمون رغبت سنج تحصیلی- شغلی
خلقی دوقطبی	فرم نمودار زندگی فرم نیمرخ علایم و نشانه های من گونه دیگری از فرم عوامل خطر فرم فهرست علایم خطرزای من نمودار خلقی فرم حلقه شناختی من: افسردگی / حالت خلقی بالا فرم حلقه شناختی من: حالت خلقی بالا چرخه رفتاری شناختی
تحصیلی	ارزیابی تحصیلی ویژه دانشجویان
پیش از ازدواج	مشاوره پیش از ازدواج ویژه دانشجویان
ازدواج و خانوادگی	مشاوره ازدواج و خانوادگی ویژه دانشجویان
اختلالات بالینی	راهنمای ارزیابی بالینی ویژه دانشجویان
شخصیتی	فرم کوتاه NEO
شخصیتی	مقیاس وابستگی بزرگسالان RAAS
وسواس	باورهای وسواسی OBQ



جدول ۲-۴-۴-۱۶: (ادامه)

کاربری	نام نرم افزار / آزمون
شناختی	سبک های مقابله ای
شناختی	خطاهای شناختی DAS
هیجانی - عاطفی	تجربه روابط نزدیک ECR-R
هیجانی	کنترل خشم ۱ و ۲
خودپنداره	خود پنداره راجرز
تنهایی	مقیاس تنهایی
ازدواج و خانوادگی	رضایت زناشویی IMS
شناختی	باورهای غیرمنطقی الیس
خشم	مقیاس صفت خشم اسپیلبرگر
بالینی	پرسشنامه افسردگی بک ۲
خودشناسی	پرسشنامه شکیبایی
خودشناسی	پرسشنامه خودشناسی
ازدواج	مقیاس صمیمیت



جدول ۲-۴-۴-۱۷: انتشار بروشور، ماهنامه، کتاب، جزوه، لوح فشرده و نشریه علمی - تخصصی

تیراژ *	مخاطب	عنوان
۶۰۰۰	دانشجویان	ترک سیگار ۱-۲-۳
۲۰۰۰	دانشجویان	زندگی منهای اعتیاد
۱۰	دانشجویان	کارگاه‌های آموزشی
۱۰	دانشجویان	گروه‌های آموزشی
۲	کارشناسان	کارگاه مددکاری
۲	کارشناسان	کارگاه طرحواره درمانی
۱۰	دانشجویان	مشاورین همسال
	دانشجویان	ابعاد صمیمیت در زوجها
	دانشجویان	اختلال اضطراب فراگیر
	دانشجویان	تفکر مثبت راهی برای رسیدن به زندگی بهتر
	دانشجویان	تکنیک‌های افزایش اعتماد به نفس
	دانشجویان	توجه به شریک زندگی
	دانشجویان	توجه کردن به خود (۱)
	دانشجویان	توجه کردن به خود
	دانشجویان	خودافشایی
	دانشجویان	ذهن آگاهی
	دانشجویان	ریتالین چیست؟
	دانشجویان	زوج‌های شاد
	دانشجویان	شادمانی
	دانشجویان	شجاعت خود بودن
	دانشجویان	فشار روانی
	دانشجویان	گفت و گوی اصلاحی
	دانشجویان	مدیریت تنش
	دانشجویان	مهارت خودآگاهی
	دانشجویان	مهارت شناخت سارقان زمان
	دانشجویان	هدفمندی
	دانشجویان	هفت عادت مردمان موثر

* عناوینی که تیراژ آنها ثبت نشده است، به تایید مرکز رسیده اما در سال ۱۳۹۰ چاپ نشده‌اند.



جدول ۲-۴-۴-۱۸: سایر فعالیت‌های مرکز

موضوع	تعداد
تعداد جلسات برگزار شده شورای برنامه‌ریزی مرکز مشاوره دانشگاه	۰
تعداد جلسات برگزار شده	۷۲ جلسه
تعداد دانشجویان ورودی تحت پوشش طرح کارنامه سلامت	۴۸۷۵ نفر که ۳۲۷۲ نفر در طرح پایش شرکت کرده‌اند.
تعداد موارد پیگیری شده دانشجویان ورودی در طرح غربالگری	۴۴۸ مورد
کمیته تخصصی مداخله در رفتارهای خود آسیب رسان	۲۶ مورد

جدول ۲-۴-۴-۱۹: وضعیت فیزیکی و تجهیزات مرکز مشاوره

تعداد کل پرونده‌های مشاوره‌ای	اتاق بایگانی پرونده‌ها	اتاق‌های اداری		فضای آموزشی		سالن انتظار		اتاق‌های مشاوره	
		تعداد	مترائ	تعداد	مترائ	تعداد	مترائ	تعداد	مترائ
۷۸۱۰	۰	۴	۶۷	۲	۷۰	۲	۵۰	۶۶	۷

جدول ۲-۴-۴-۲۰: تجهیزات موجود در مرکز مشاوره

ردیف	نام لوازم و تجهیزات	تعداد	کاربری
۱	رایانه	۱۱	اداری - مدیریت - معاونت - پذیرش - کتابخانه - مشاوران - سمینار - مددکاران
۲	چاپگر	۳	اداری - معاونت - پذیرش
۳	فاکس	۱	اداری
۴	اسکنر	۲	مدیریت - اداری
۵	دوربین فیلمبرداری	۱	کارگاه‌ها - همایش‌ها - سخنرانی‌ها
۶	دوربین عکاسی	۱	کارگاه‌ها - همایش‌ها - سخنرانی‌ها
۷	ویدئو پروژکشن	۲	سمینار - کارگاه‌ها
۸	دستگاه UPS	۱	اداری - مدیریت - معاونت
۹	رایانه کیفی	۱	کارگاه‌ها - همایش‌ها - سخنرانی‌ها